

Week 14 (2 t/m 6 april)

Rugby

Vooraf warming up en speluitleg. Voor rugby hebben we nu echte rugbyballen aangeschaft en deze gaan we natuurlijk gebruiken. De rugbyregels voor kinderen zijn anders dan voor volwassenen. Zo heeft ieder kind slechts 1 tegenstander uit het vijandige team die de bal mag ontfutselen. Zo ontstaan er koppels in het veld die gelijkwaardig aan elkaar zijn. Wie de bal vanaf eigen helft vanuit zijn handen tussen de palen schiet krijgt 5 punten (moeilijk !). Soms gaat het er met rugby vrij fanatiek aan toe. Dat is niet erg. Daarom is de doelstelling met rugby : spelplezier, sportiviteit en een beetje fanatisme ten koste van jezelf

Benodigdheden : pionnen, hesjes, rugbyballen, fluit

Week 15 (9 t/m 13 april)

Knotsenhockey

Vooraf warming up, oefening en speluitleg. Hockey met de 'lollyknotsen' is en blijft een boeiend spektakelstuk, waarbij van 'normaal' hockey nauwelijks sprake is. We spelen met een grote lichte plastic bal die na elke klap alle hoeken van het veld opvliegt. Na oefening gaan we met 2 teams tegen elkaar een wedstrijd spelen. Er wordt dan soms fel gestreden om de winst. Doelstelling is sportiviteit en spelplezier.

Benodigdheden : hockeyknotsen, hesjes, doeltjes, lichte ballen, fluit, eventueel pionnen

Week 16 (16 t/m 20 april)

Honkbal

Vooraf warming up en speluitleg. In de wintermaanden spelen we uiteraard geen honkbal. Kinderen staan tijdens honkbal vaak een tijdje stil en dan is de winter te koud. Honkbal is met afstand de leukste sport (met de meeste spelelementen) die er is. Concentratie en tactiek zijn belangrijk. Slim spelen en goed kijken hoe de honken zijn verdeeld. Met honkbal hebben we wel een aantal veiligheidsregels ingesteld. Bijvoorbeeld : de slagploeg blijft op veilige afstand van de slagplaat i.v.m. de knuppel die door de 'pitcher' nog wel eens met kracht wordt weggegooid na de slagbeurt. Ook voor de veldploeg hebben we daarom een belangrijke regel. Alle kinderen komen 3 x aan slag. Wie de bal over het hek slaat krijgt 10 punten ! Doelstelling is spelplezier en sportiviteit

Benodigdheden : slagplaat, hesjes, honkballen, knuppel, slagplank, honken (hoepels), handschoenen, pionnen

Week 17 (23 t/m 27 april)

Toernooivoetbal en penalty schieten

Zoals elke laatste schoolweek voor elke willekeurige schoolvakantie spelen we toernooivoetbal. Altijd een prettige afsluiter van elke schoolperiode. De complete groep wordt ingedeeld in 4 zoveel mogelijk gelijke 4 subgroepjes. Alle 4 teams spelen een wedstrijdjes tegen elkaar, dus : 4 teams in toernooivorm zijn 6 wedstrijden totaal. Wie de meeste punten heeft wint het toernooi. Met voetbal zijn de kinderen behoorlijk fanatiek. Een uitdaging om alles wederom in goede banen te leiden. Doelstelling is spelplezier en sportiviteit.

Benodigdheden : doeltjes, ballen, 4 kleuren lintjes, fluit, eventueel pionnen.

Week 18 en 19 : voorjaarsvakantie !!

**Hopende op een fraai voorjaar
Rachella, Eva, Lotte en Ab**