

# Sport-BSO programma januari 2018



We beginnen het jaar weer goed met een uitdagend programma.

## Week 2 (9 januari t/m 13 januari)

### *Knotshockey*



Vooraf uitleg, warming up en teamindeling. Hockey met de 'lollyknotsen' is 1 van de favoriete spellen van de kinderen. Het heeft niet zoveel weg van het echte hockey met de sticks, maar met de knotsen geeft het meer plezier en spektakel.

Doelstelling is plezier en sportiviteit.

Benodigheden : doeltjes, hockeyknotsen, fluit, hesjes, eventueel pionnen

## Week 3 (15 t/m 19 januari)

### *Trefbal en Boerengolf*

Vooraf uitleg, warming up en teamindeling. Trefbal spelen we met veel variatie en afwisselend op een groot of klein veld. Op een klein veld kan je makkelijker worden afgegooid en is slim spelen vereist. Degene die wordt afgegooid is niet af, maar bespeelt de zijkanten van het speelveld. Boerengolf is een leuk spel dat veelal gespeeld wordt in poldergebieden met veel weilanden. Elke speler gaat om de beurt proberen in zo weinig mogelijk slagen de sponsbal over of door een aantal hindernissen op een bepaald eindpunt te krijgen. Wie daarin slaagt middels de minste slagen heeft gewonnen. De speler gebruikt hiervoor een hockeystick en een middelgroot sponsbal. Doelstelling is plezier en sportiviteit



Benodigheden : Sponsballen, sticks, fluit, materialen voor hindernissen zoals hoepels, emmers, pionnen, voetbaldoeltjes etc. en hesjes

## Week 4 (22 t/m 26 januari)

### *Voetvolleybal*



Vooraf uitleg, warming up en teamindeling. Daarnaast oefenen we vooraf met elkaar. De bal mag op elke manier over het net worden gespeeld. Slaan, koppen, schieten, gooien etc. Daarbij mag de bal 2 x op eigen helft stuiten alvorens er over het net wordt gespeeld. De bal mag voordat die over het net wordt gespeeld eerst 4 x rouleren tussen je medespelers. Voetvolley geeft veel plezier en vraagt veel concentratie van de spelers. Doelstelling is plezier en sportiviteit.

Benodigheden : Free Players, volleybalnet, volleybal, pionnen, hesjes, fluit

## Week 5 (29 januari t/m 2 februari)

### *Levend Stratego*

Vooraf Speluitleg. We gaan voor deze activiteit naar het park en hopen dat het mooi weer wordt. Levend Stratego is eigenlijk hetzelfde als het gezelschapsspel Stratego. Beide teams krijgen de beschikking over een vlag, een hesje (team geel speelt tegen team blauw) en speelkaarten.



De vlaggen worden aan beide kanten van het park verstopt. Vervolgens krijgt iedere speler een speelkaartje. Dat kan zijn een generaal, verkenners, luitenant, mineur of bom. Vervolgens gaat het spel beginnen. Doel is de vlag veroveren. Dus er moet gezocht worden. Maar als je getikt wordt door de tegenpartij tijdens de zoektocht met je teammaatjes moet je elkaar het kaartje laten zien. Wie hoger in rang is (de kaartjes zijn genummerd + naam van rang) mag door. Wie lager in rang is moet een nieuw kaartje halen bij de "legerleiding" (de PM' ers).

Tactiek en slimheid bij dit leuke spel is vereist ! Doelstelling is plezier en sportiviteit !

Benodigheden : Spelkaarten Levend Stratego (nieuwe kaarten gemaakt), vlaggen, hesjes, fluit.

We hopen wederom een mooi en gevarieerd spelprogramma voor de kinderen van de Sport BSO. 1 x per maand gaan we van de voetballocatie af en speelt het sport - en spelprogramma op een andere locatie af. Dat kan zijn de Avanti Stormbaan accommodatie